



LA SANA COSTUMBRE DE UN
**REGRESO
SEGURO**

PLANTEL EDUCATIVO

GUÍA RÁPIDA Mejores prácticas Cloralex
Regreso a clases ciclo 2021-2022





Desarrollado con expertos

Instituto Cloralex desarrolló el PROTOCOLO y GUÍA RÁPIDA MEJORES PRÁCTICAS CLORALEX en colaboración con CDE SANITARIA, empresa especializada en desinfección de recintos y realización de eventos y/o reuniones privadas o masivas. Con personal capacitado en los estándares internacionales que marcan instituciones líderes en educación médica y salubridad como la John Hopkins University, Health Educational Services; y estándares nacionales establecidos por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El presente documento, se ha realizado considerando los lineamientos de Gobierno Federal y Gobiernos Estatales, según sea el caso, y la Secretaría de Educación Pública para ayudar a guiar en el regreso a la presencialidad a los planteles educativos de nuestro país.

Cada punto descrito cuenta con la supervisión de la QFB Amada Alcalá Blanco, experta en desinfección y directora del Instituto Cloralex; y de todo el equipo de biología, psicología, investigación y desarrollo detrás del Instituto. Haciendo de este material no sólo una pieza informativa, sino también una guía práctica de acciones de limpieza y desinfección.



CONTROL,
DETECCIÓN Y
ELIMINACIÓN

Con capacitación de:



Health
Education
Services

Bajo lineamientos marcados por:



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Sobre CLORALEX®

CLORALEX® es una marca mexicana, líder en el mercado, comprometida con la salud y bienestar de los mexicanos que forma parte de Grupo AEn, compañía mexicana fundada por los hermanos Alfonso y Enrique García Leal en 1949. Desde hace 71 años está presente en tiendas de autoservicio con más de 50 presentaciones para sus millones de consumidores en toda la República Mexicana. Actualmente, CLORALEX® es la marca de referencia en limpieza y desinfección, presente en 8 de cada 10 hogares en México.

Volvamos mejor de como nos fuimos
TENGAMOS UN REGRESO SEGURO.

Volvamos a tener **días brillantes.**

Esos que al despertar están llenos de promesas y planes.

Viendo a la gente vivir, crecer, aprender.

Las buenas costumbres nunca pasan de moda.

La **SANA COSTUMBRE** de vivir bien y ser felices
es volver a estar juntos. **Y volver a la escuela.**

Protege a tu familia, protege tus sueños.

Haz tu parte y vive impecablemente.

Sin temores, sin riesgos, sin caos.

A mayor cuidado, menor contagio.

Impecable en tu espacio. Impecable en tus hábitos.
Impecable en tu trato. Sigue el protocolo de mejores
prácticas. Cuidarnos se hace bien.

Nos hace bien.

Juntos, por un **REGRESO SEGURO.**



Instituto Cloralex®

Fundado en 2015, el Instituto Cloralex es el órgano de consulta científica de la marca Cloralex que tiene el propósito de desarrollar y difundir información relevante sobre limpieza y desinfección en los hogares de las familias mexicanas, y con ello proteger su salud y promover su bienestar.

Buscamos empoderar a cada miembro de la familia como experto en limpieza y desinfección; transmitiendo el conocimiento desarrollando por los expertos del Instituto, proveniente de la investigación científica y pruebas de desempeño de nuestro portafolio para generar nuevas y mejores soluciones en desinfección que satisfagan las necesidades del México actual.



Instituto Cloralex presenta:

REGRESO SEGURO – Al plantel educativo

La GUÍA RÁPIDA MEJORES PRÁCTICAS CLORALEX con medidas para mitigar la propagación del virus COVID-19 y permitir el desarrollo de los procesos educativos en la nueva normalidad.

¿A quién beneficia?

A docentes, colaboradores y personal del centro educativo.

A estudiantes y sus familias.

¿Para qué sirve?

Para mejorar el ambiente de aprendizaje y reducir el riesgo de esparcir el COVID-19.

Para hacer la transición más fácil.

COVID-19 es una enfermedad nueva, aún queda por aprender sobre transmisibilidad y otras variables, por lo que el protocolo está sujeto a actualizaciones constantes.

Este material del Instituto Cloralex complementa las recomendaciones del Sistema de Salud Federal, estatales y municipales según corresponda. Por ningún motivo sustituye las indicaciones de las autoridades.

General

La GUÍA RÁPIDA MEJORES PRÁCTICAS CLORALEX forma parte un plan estratégico de corresponsabilidad y para que funcione debemos hacer equipo.

	Guía Rápida Mejores Prácticas Cloralex	Útil y práctica para
¿Qué hacer?	Plantel Educativo	Docentes y administrativos
	Casa	Padres de familia y alumnos
¿Cómo hacerlo?	Brigada	Grupo que rehabilita el plantel antes del ciclo escolar
	Materiales de comunicación y señalética	
Productos de la marca líder en desinfección		

El REGRESO SEGURO se logrará con el compromiso y cumplimiento de los involucrados: Directivos, profesores, padres de familia y alumnos.

INFORMACIÓN + HERRAMIENTAS + INSTRUCCIONES + PRODUCTOS = Conocer los pasos y acciones a seguir para prevenir situaciones de emergencia.

 CUIDAR la salud de los involucrados en la educación	 PROMOVER medidas de comportamiento, higiene y distancia social
REGRESO SEGURO	OBJETIVO
 REORGANIZAR los espacios sociales	 PREVENIR el contagio

Cada escuela podrá evaluar sus medidas de salud y seguridad y encontrar en esta Guía Rápida la respuesta a sus necesidades.

¿Qué lograrás con esta guía?

Reajustar

Con apoyo de expertos del Instituto Cloralex podrás ayudar a estudiantes y docentes

Prevenir

Sabrás inculcar la prevención responsable entre personal y alumnado

Limpiar y desinfectar

Conocerás la diferencia entre limpieza y desinfección con técnicas simples para lograrlo

Rutina

Simplificarás cuidados preventivos con listas de tareas y materiales de comunicación

Generalidades del COVID 19

El COVID-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves, pero algunos casos pueden ser graves. Aunque la mayoría mejora al cabo de unas semanas, algunas personas experimentan afecciones posteriores al COVID-19. Una variedad de problemas de salud nuevos, recurrentes o en curso que las personas pueden experimentar más de cuatro semanas después de haberse infectado. (CDC & Enfermedades, 2021)

Transmisión

Hay tres formas principales en las que se propaga el virus del COVID-19:



INHALAR. Al inhalar estando cerca (menos de 1 m) de una persona infectada que exhala partículas respiratorias que contienen el virus



TOSER O ESTORNUDAR. Al contacto de partículas respiratorias que contienen el virus con ojos, nariz o boca (por toser o estornudar)



TOCAR. Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas con el virus

(CDC Centro para el control y la prevención de las enfermedades US, 2021)

El virus se transmite a través del contacto y de gotículas respiratorias.



(Organización mundial de la salud, 2020)

Atención a estos síntomas

Si existe malestar, es mejor prevenir y aislar. Los síntomas varían desde leves hasta graves y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.



Puede ser COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Se actualizará a medida que aprendamos más acerca del COVID-19.

S.O.S. Primeros pasos en caso de sospecha

¿Cuándo buscar atención médica de emergencia? Si alguien presenta alguno de estos signos:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de servicios médicos por cualquier otro síntoma grave o que le preocupe.



Llame al 911 (la línea de emergencia nacional) o llame antes a su centro de emergencias estatal o médico escolar.

Grupos vulnerables

Las personas con mayor nivel de riesgo, y aquellas que las visitan o viven con ellas, deben tomar precauciones para protegerse de contraer el COVID-19.

Adultos mayores

Personas con otras enfermedades

Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves.

(CDC Centro para el control y la prevención de las enfermedades US, 2021)

Consulte la lista de comorbilidades en el Protocolo completo.

Evitar el estigma asociado

La comunidad educativa como símbolo de educación y sinónimo de espacio seguro para el aprendizaje tiene un importante papel que desempeñar para prevenir y detener la estigmatización que rodea a las personas que tienen o han tenido Coronavirus así como a las personas orientales, pues en varios lugares del mundo están sufriendo de acoso por ser identificados como provenientes de la región de origen de la pandemia (de China, y Asia en general.)



El miedo al estigma puede provocar:

Que algunas personas oculten la enfermedad

Que eviten atención médica

Que no adopten comportamientos saludables

Debemos ser conscientes y considerados al expresarnos y mostrar conductas de apoyo en torno a lo referente a la enfermedad por el nuevo Coronavirus (COVID-19).

En un entorno saludable se debe evitar todo tipo de discriminación, “bullying” o estigma asociado a una enfermedad.

¿Qué hacer para tener un regreso seguro?

El Comité de Participación Escolar podrá formar una Brigada de rehabilitación y adaptación de plantel con ayuda de los materiales y acciones de BRIGADA CLORALEX.

Siguiendo la SANA COSTUMBRE de velar por el bienestar de alumnos y profesores (y sus familias) la BRIGADA podrá realizar acciones clave que promuevan la correcta limpieza y desinfección del plantel antes, durante y después de la jornada escolar.

2 semanas antes de iniciar clases	
A. Concientización de comunidad educativa	B. Limpieza y desinfección de plantel
C. Colocación de señalética	D. Ventilación de las aulas



Actividades preventivas, que el director o responsable deberá gestionar junto con el Comité de Participación Escolar (consultar Guía Rápida e información de la BRIGADA CLORALEX).

A) concientización de comunidad educativa

Comunicar y coordinar con el personal de cada plantel el plan de retorno a clases, en conjunto con el Comité de Participación Escolar, se definen roles y acciones puntuales para el retorno seguro. (Consultar listas de responsabilidades de la BRIGADA CLORALEX).

B) limpieza y desinfección del plantel

Para un REGRESO SEGURO se debe rehabilitar el espacio con limpieza profunda y correcta desinfección.



La limpieza:

ELIMINA físicamente los gérmenes, la suciedad y las impurezas de las superficies u objetos mediante el uso de agua y jabón o detergente.

Este proceso no mata los gérmenes pero reduce su número y el riesgo de propagar infecciones.



La desinfección:

MATA los gérmenes en superficies u objetos mediante el uso de productos químicos.



Este proceso no limpia las superficies sucias pero reduce aún más el riesgo de propagar una infección.

SIEMPRE DESINFECTA las superficies que las personas enfermas han tocado y las que se tocan o comparten entre los estudiantes.

¿Cuándo limpiar?

Cuando no haya casos confirmados o sospechosos, limpiar una vez al día suele ser suficiente para eliminar el virus y ayudar a mantener una instalación saludable.

¿Cuándo desinfectar?

La desinfección elimina los gérmenes restantes en las superficies, lo que reduce aún más el riesgo de propagación de infecciones.

¿Cuándo limpiar + desinfectar?

Si existe:

- Alta transmisión de COVID-19 en su comunidad
- Bajo número de personas con máscaras
- Higiene de manos poco frecuente
- Espacio ocupado por personas con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19
- Si ha habido una persona enferma o un positivo por COVID-19 en las instalaciones en las últimas 24 horas

ENTONCES se debe LIMPIAR Y DESINFECTAR.

En espacios compartidos aumenta el riesgo de infección al tocar superficies.

Limpieza de rutina

Considera el tipo de superficie y la frecuencia de contacto. Prioriza la limpieza de superficies de alto contacto.

ALTO CONTACTO

Las superficies de alto contacto deben limpiarse al menos una vez al día.

HÁBITOS DE RIESGO

Limpiar frecuentemente espacios ocupados por niños pequeños y otras personas que no usen máscaras, no se laven las manos o no se cubran al toser y estornudar constantemente.

CASOS ESPECIALES

Si el espacio es un área de mucho tráfico, o si se aplican ciertas condiciones, se puede optar por limpiar con más frecuencia.

¿Qué son superficies de alto contacto?

Bolígrafos, mostradores, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandas de escaleras, botones de ascensores, escritorios, teclados, teléfonos, inodoros, grifos y lavabos.

Protección del personal de limpieza

Protección del personal de limpieza
El personal de limpieza deberá conocer el uso adecuado de los productos de limpieza y desinfección.



USAR GUANTES para todas las tareas de limpieza



LAVARSE LAS MANOS con agua y jabón durante 20 segundos después de limpiar y al quitarse los guantes

AGUA Y JABÓN

Si las manos están visiblemente sucias, lavarse siempre con agua y jabón

DESINFECTANTE 60%

Si no hay agua y jabón disponibles y las manos no están visiblemente sucias, use un desinfectante de manos con 60% de alcohol y lávese con agua y jabón lo antes posible

ASMA: Algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma. Consulte a su médico.

Desinfecta de forma segura según sea necesario

CLORALEX portátil sin diluir	CLORALEX el Rendidor
<p>Usa una toallita Cloralex para evitar tocar directamente superficies de uso común. Para desinfectar deja la superficie visiblemente húmeda por 10 min y deja secar.</p> <p>Antes de usar una silla, mesa o escritorio, atomiza todas las superficies con CLORALEX Spray Desinfectante deja actuar por 10 min y permite que se seque.</p>	<p>DILUIR CORRECTAMENTE</p> <p>Objetos personales 2 cuch. (20 ml) en 1 L de agua. Sumerge un trapo limpio, limpia el objeto y espera 5 min.</p> <p>Manijas y apagadores 2 cuch. (20 ml) en 1 L de agua. Sumerge un trapo limpio, pasa por la superficie a desinfectar y espera 5 min.</p> <p>Pisos 1/3 taza (80 ml) en 1/2 cubeta de agua. Moja trapeador o jerga limpia, exprime, limpia dejando visiblemente mojado y espera 5 min.</p>

Espera 5 minutos = desinfección garantizada

Utiliza un producto desinfectante que sea eficaz contra el COVID-19. **Como los productos de la Familia Cloralex, que eliminan el virus causante del COVID-19.**

Sigue siempre las instrucciones de la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz de cada producto.

Recomendaciones

- Usa EPP (equipo de protección personal), incluyendo guantes y anteojos por posibles salpicaduras
- Ventilación adecuada
- Uso recomendado en etiqueta
- Diluir en agua a temperatura ambiente
- Etiquetar las soluciones diluidas
- Almacenar y usar los productos químicos fuera del alcance de los niños y las mascotas
- No mezclar productos ni químicos
- No comer, beber, respirar ni inyectar productos de limpieza y desinfección ni aplicar directamente sobre la piel
- No limpiar ni bañar a personas o mascotas con ningún producto de limpieza o desinfección de superficies

Siempre toma las precauciones de seguridad necesarias y asegurar una ventilación adecuada durante la limpieza.

C) colocación de señalética

La señalética es la guía de comportamiento y acción para un REGRESO SEGURO, es un apoyo para llevar a cabo los protocolos de seguridad de estancia y convivencia dentro del recinto educativo.

Instituto Cloralex pone a disposición de las escuelas la siguiente señalética para imprimir y colocar en cada plantel según sea necesario.

ÁREAS COMUNES – BAÑOS – AULA
RECESO Y COOPERATIVA
OFICINAS y SALAS MAESTROS
ENTRADA y SALIDA



Ingresa a <https://www.cloralex.com.mx/regreso-a-clases/> para descargar el material.

D) ventilación de las aulas

Existe evidencia de que las mejoras en la ventilación reducen los riesgos de transmisión de enfermedades; a medida que continúan surgiendo nuevas variantes potencialmente más transmisibles del SARS-CoV-2, es muy importante continuar con mejoras generales en la calidad del aire interior para reducir la transmisión.

La buena ventilación puede brindar a los alumnos y al personal escolar una calidad de aire interior más saludable durante décadas en un futuro, logrando un entorno más saludable para épocas no pandémicas y reduciendo potencialmente los riesgos en futuros brotes de enfermedades infecciosas.



ABRIR VENTANAS
donde se pueda

VENTILADORES DE VENTANA
para dirigir flujo de aire

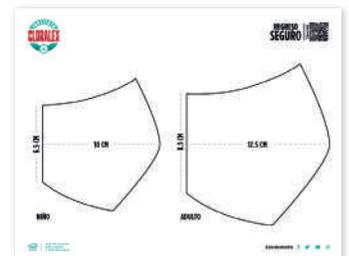
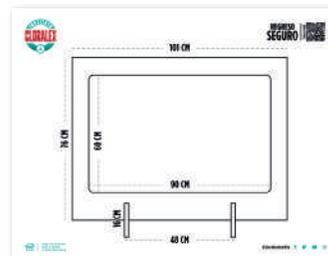
FILTRO DE AIRE
puede aumentar la ventilación

El aire de un salón debe cambiar de 3 a 5 veces por lo menos en la jornada diaria, teniendo en cuenta que al aula mida alrededor de 240 m².

Hazlo tú mismo

Como parte del esfuerzo a favor de un REGRESO SEGURO, Instituto Cloralex pone a disposición del público en general material descargable para hacer uno mismo.

Para descargar el material ingresa a:
<https://www.cloralex.com.mx/regreso-a-clases/>



Para mayor información y constante actualización no olvides seguirnos en redes sociales.



Cloralex® Elimina el virus causante del COVID-19

CLORALEX® marca líder en desinfección con 71 años de historia, tras someterse a pruebas rigurosas que validaron su formulación desinfectante, anuncia la efectividad de algunos de sus productos para ayudar a eliminar el SARS-CoV-2, virus causante del COVID-19.

El proceso de investigación inició al momento de la propagación del SARS-CoV-2 por el mundo. Para conocer su eficacia, las fórmulas se sometieron a pruebas de actividad virucida, cuya rigurosidad y proceso científico garantizaron la eliminación de SARS-CoV-2 al aplicar los productos Cloralex® El Rendidor®,

Cloralex® Gel, Cloralex® Baños Antihongos W.C, Cloralex® Baños Antihongos®, Cloralex® Total Power®, Cloralex® Aromas, Cloralex® Toallitas Desinfectantes y Cloralex® Spray Desinfectante en superficies expuestas a dicho virus.

Los productos CLORALEX® ayudan a la desinfección en los hogares; **NO SE DEBE INYECTAR, UNTAR O FROTAR EN EL CUERPO HUMANO, Y MUCHO MENOS TOMAR O INGERIR** en ninguna circunstancia ya que puede ser contraproducente para la salud.