



LA SANA COSTUMBRE DE UN
**REGRESO
SEGURO**

FAMILIA

GUÍA RÁPIDA Mejores prácticas Cloralex
Regreso a clases ciclo 2021-2022





Desarrollado con expertos

Instituto Cloralex desarrolló el PROTOCOLO y GUÍA RÁPIDA MEJORES PRÁCTICAS CLORALEX en colaboración con CDE SANITARIA, empresa especializada en desinfección de recintos y realización de eventos y/o reuniones privadas o masivas. Con personal capacitado en los estándares internacionales que marcan instituciones líderes en educación médica y salubridad como la John Hopkins University, Health Educational Services; y estándares nacionales establecidos por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El presente documento, se ha realizado considerando los lineamientos de Gobierno Federal y Gobiernos Estatales, según sea el caso, y la Secretaría de Educación Pública para ayudar a guiar en el regreso a la presencialidad a los planteles educativos de nuestro país.

Cada punto descrito cuenta con la supervisión de la QFB Amada Alcalá Blanco, experta en desinfección y directora del Instituto Cloralex; y de todo el equipo de biología, psicología, investigación y desarrollo detrás del Instituto. Haciendo de este material no sólo una pieza informativa, sino también una guía práctica de acciones de limpieza y desinfección.



CONTROL,
DETECCIÓN Y
ELIMINACIÓN

Con capacitación de:



Health
Education
Services

Bajo lineamientos marcados por:



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Sobre CLORALEX®

CLORALEX® es una marca mexicana, líder en el mercado, comprometida con la salud y bienestar de los mexicanos que forma parte de Grupo AEn, compañía mexicana fundada por los hermanos Alfonso y Enrique García Leal en 1949. Desde hace 71 años está presente en tiendas de autoservicio con más de 50 presentaciones para sus millones de consumidores en toda la República Mexicana. Actualmente, CLORALEX® es la marca de referencia en limpieza y desinfección, presente en 8 de cada 10 hogares en México.

Volvamos mejor de como nos fuimos
TENGAMOS UN REGRESO SEGURO.

Volvamos a tener **días brillantes.**

Esos que al despertar están llenos de promesas y planes.

Viendo a la gente vivir, crecer, aprender.

Las buenas costumbres nunca pasan de moda.

La **SANA COSTUMBRE** de vivir bien y ser felices
es volver a estar juntos. **Y volver a la escuela.**

Protege a tu familia, protege tus sueños.

Haz tu parte y vive impecablemente.

Sin temores, sin riesgos, sin caos.

A mayor cuidado, menor contagio.

Impecable en tu espacio. Impecable en tus hábitos.

Impecable en tu trato. Sigue el protocolo de mejores
prácticas. Cuidarnos se hace bien.

Nos hace bien.

Juntos, por un **REGRESO SEGURO.**



Instituto Cloralex®

Fundado en 2015, el Instituto Cloralex es el órgano de consulta científica de la marca Cloralex que tiene el propósito de desarrollar y difundir información relevante sobre limpieza y desinfección en los hogares de las familias mexicanas, y con ello proteger su salud y promover su bienestar.

Buscamos empoderar a cada miembro de la familia como experto en limpieza y desinfección; transmitiendo el conocimiento desarrollando por los expertos del Instituto, proveniente de la investigación científica y pruebas de desempeño de nuestro portafolio para generar nuevas y mejores soluciones en desinfección que satisfagan las necesidades del México actual.

CUBREBOCAS

LIMPIO de tela o nuevo desechable
CAMBIA si está sucio o húmedo
DESECHA en un contenedor cerrado (desechable)
DESINFECTA al llegar a casa (reusable)



USO CORRECTO

CUBRE nariz y boca
RETIRA por tirantes
GUARDA en un contenedor
EVITA tocarlo por protección
PREFIERE de tela reusable

CUBREBOCAS REUTILIZABLES DE COLOR

5 cucharadas (45 ml)
Cloralex® Quitamanchas Poder Oxígeno en 1 L de agua.

Espera 30 min.

Lava con tu detergente.

CUBREBOCAS REUTILIZABLES BLANCOS

2 cucharadas (20 ml)
Cloralex® en 1 L de agua

Espera 5 min.

Enjuaga y seca.

La limpieza

ELIMINA físicamente los gérmenes, la suciedad y las impurezas de las superficies u objetos mediante el uso de agua y jabón o detergente.

Este proceso no mata los gérmenes pero reduce su número y el riesgo de propagar infecciones.

La desinfección:

MATA los gérmenes en superficies u objetos mediante el uso de productos químicos.

Este proceso no limpia las superficies sucias pero reduce aún más el riesgo de propagar una infección.

SIEMPRE DESINFECTA las superficies que las personas enfermas han tocado y las que se tocan o comparten entre los estudiantes.

CONTAMINACIÓN CRUZADA

¿Qué es contaminación cruzada?

La contaminación cruzada es la transferencia de microorganismos, virus y parásitos, que pueden existir en las superficies.

¿Por qué asignar materiales a cada área?

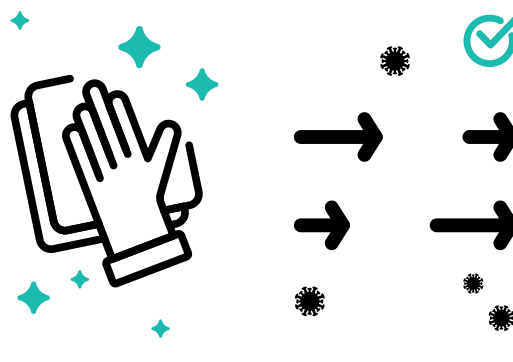
Para evitar la contaminación cruzada. Debemos empezar a limpiar con orden, en una sola dirección y sin regresar a limpiar zonas que ya habíamos limpiado sin haber desinfectado previamente la herramienta o utensilio.

Para un REGRESO SEGURO se debe cuidar el hogar con limpieza profunda y correcta desinfección.

SIEMPRE DESINFECTA las superficies que las personas enfermas han tocado y las que se tocan o comparten.

Limpia en un solo sentido.

Empezar en un lado, terminar en el otro.



Evitar pasar el trapo de regreso

RUTINA DE SALIDA

- S**i existe malestar, es mejor prevenir y aislar
- I**nspira a tu familia a seguir las medidas
- E**stornudo en codo
- M**anos limpias (gel, agua y jabón)
- P**repara mochila segura y kit personal
- R**ecuerda sana distancia y usa cubrebocas
- E**vita contacto innecesario

Revisa SÍNTOMAS

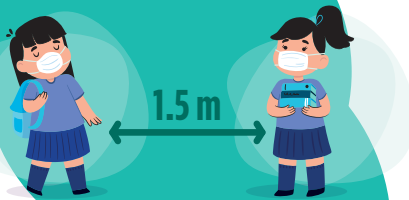


Cubrebocas bien puesto



Mochila segura y kit personal

Sana distancia y estornudo en codo



MANOS LIMPIAS
Lava 20 s + desinfecta

RUTINA DE LLEGADA

- C**oloca los objetos separados al llegar
- L**ava manos con agua y jabón
- O** usa gel antibacterial
- R**etira cubrebocas por tirantes
- A**segúrate de usar desinfectante
- L**impia y desinfecta objetos y uniforme
- E**spera mientras actúa y seca
- X** 5-20 minutos y ¡listo!

Retira cubrebocas por tirantes

20 ml Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua
5 minutos, enjuaga y deja secar



Cambia de ropa



Desinfecta exterior de mochila

Uniforme al sol
(20 min)



MANOS LIMPIAS
Lava 20 s + desinfecta

¿CÓMO DESINFECTAR CON PRODUCTOS CLORALEX®?






ESPACIOS SEGUROS

SUPERFICIES	PISO	BARANDALES Y ESCALERAS	MANIJAS	CUBETAS ESCOBAS, ETC.
 <p>20 ml Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua</p> <p>Aplica 5 minutos talla con esponja humedecida</p>	 <p>1/3 taza Cloralex® El Rendidor® en ½ cubeta agua</p> <p>Aplica 5 minutos trapea</p>	 <p>Cloralex® Fórmula Visible</p> <p>Aplica con atomizador o trapo 5 minutos enjuaga deja secar</p>	 <p>20 ml Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua</p> <p>Aplica con esponja humedecida 5 minutos</p>	 <p>30 ml Cloralex® El Rendidor® Gel en 1 L agua</p> <p>Atomiza o sumerge 5 minutos enjuaga deja secar al sol</p>
PIZARRÓN BLANCO	PAREDES CON HUMEDAD	INTERIOR INODORO	EXTERIOR INODORO	RESTO DEL BAÑO
 <p>Rocía Cloralex® Baños Antihongos</p> <p>5 minutos limpia con trapo deja secar</p>	 <p>1/3 taza Cloralex® El Rendidor® en ½ cubeta agua</p> <p>Frota las manchas con esponja humedecida 5 minutos</p>	 <p>Aplica Cloralex® Baños Antihongos W.C. en borde interior del inodoro</p> <p>5 minutos talla descarga para enjuagar</p>	 <p>Atomiza alrededor del inodoro Cloralex® Baños Antihongos</p> <p>5 minutos talla enjuaga</p>	 <p>Atomiza Cloralex® Antihongos</p> <p>5 minutos talla enjuaga</p>






ALIMENTOS SEGUROS

MESA COMEDOR	TRASTES	EMPAQUE	FRUTAS Y VERDURAS
 <p>Cloralex® Aerosol Desinfectante a 15 cm de superficie</p> <p>2 minutos deja secar</p>	 <p>¼ taza Cloralex® El Rendidor en 1L de solución de lavatrastes</p> <p>Talla utensilios 5 minutos enjuaga deja secar</p>	 <p>Cloralex® Toallita Desinfectante limpia y deja la superficie húmeda 10 minutos deja secar</p>  <p>Cloralex® Spray Desinfectante a 15 cm de la superficie 10 minutos deja secar</p>	 <p>Lava con agua y jabón 10 gotas Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua</p> <p>Sumerge 5 minutos enjuaga</p>

TEXTILES SEGUROS

CUBREBOCAS REUTILIZABLES DE COLOR	CUBREBOCAS REUTILIZABLES BLANCOS	UNIFORME (SACOS, CHAMARRAS)	TRAPOS (RAYÓN, POLIÉSTER)	TRAPEADORES
 <p>45 ml Cloralex® quitamanchas poder oxígeno en 1 L agua</p> <p>30 minutos lava con detergente</p>	 <p>20 ml Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua</p> <p>5 minutos enjuaga deja secar</p>	 <p>Antes de lavar o volver a usar, tender al sol 20 minutos</p> <p>45 ml Cloralex® quitamanchas poder oxígeno por cada 1 L agua remoja 30 minutos lava</p>	 <p>¼ t Cloralex® El Rendidor® en 1 L agua</p> <p>Sumerge 5 minutos enjuaga deja secar al sol</p>	 <p>½ taza Cloralex® El Rendidor® en ½ cubeta agua</p> <p>Talla con jabón enjuaga remoja en solución 5 minutos deja secar al sol</p>

ARTÍCULOS PERSONALES SEGUROS

TERMOS	ESCRITORIO Y TECNOLOGÍA	CARTERA, LLAVES O ESTUCHES	MOCHILA, BOLSA O MALETA	LENTES Y AUDÍFONOS
 <p>30 ml Cloralex® Gel en 1 L agua</p> <p>Atomiza o sumerge 5 minutos enjuaga y seca con trapo limpio</p>	 <p>Cloralex® Toallita Desinfectante limpia y deja la superficie húmeda 10 minutos deja secar</p>  <p>Cloralex® Spray Desinfectante a 15 cm de la superficie 10 minutos deja secar</p>	 <p>Cloralex® Toallita Desinfectante limpia y deja la superficie húmeda</p> <p>10 minutos deja secar</p>	 <p>Cloralex® Spray o Aerosol Desinfectante a 15 cm de la superficie</p> <p>10 minutos deja secar</p>	 <p>Cloralex® Spray Desinfectante a 15 cm de la superficie</p> <p>10 minutos deja secar</p>

LIMPIEZA ES SALUD PARA TU FAMILIA

ANTES Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO





SÍNTOMAS CONOCIDOS DE COVID-19

Varían de leves a graves y aparecen de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Si existe malestar, es mejor prevenir y aislar.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida de olfato o gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Buscar atención médica de emergencia

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Confusión
- Somnolencia
- Cambio de tono en piel, labios o uñas

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llama al proveedor de servicios médicos por cualquier otro síntoma. Llama al 911 línea de emergencia nacional o al profesional de la salud elegido por el personal del plantel.

Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19. (CDC Centro para el control y la prevención de las enfermedades US, 2021)





MOCHILA SEGURA

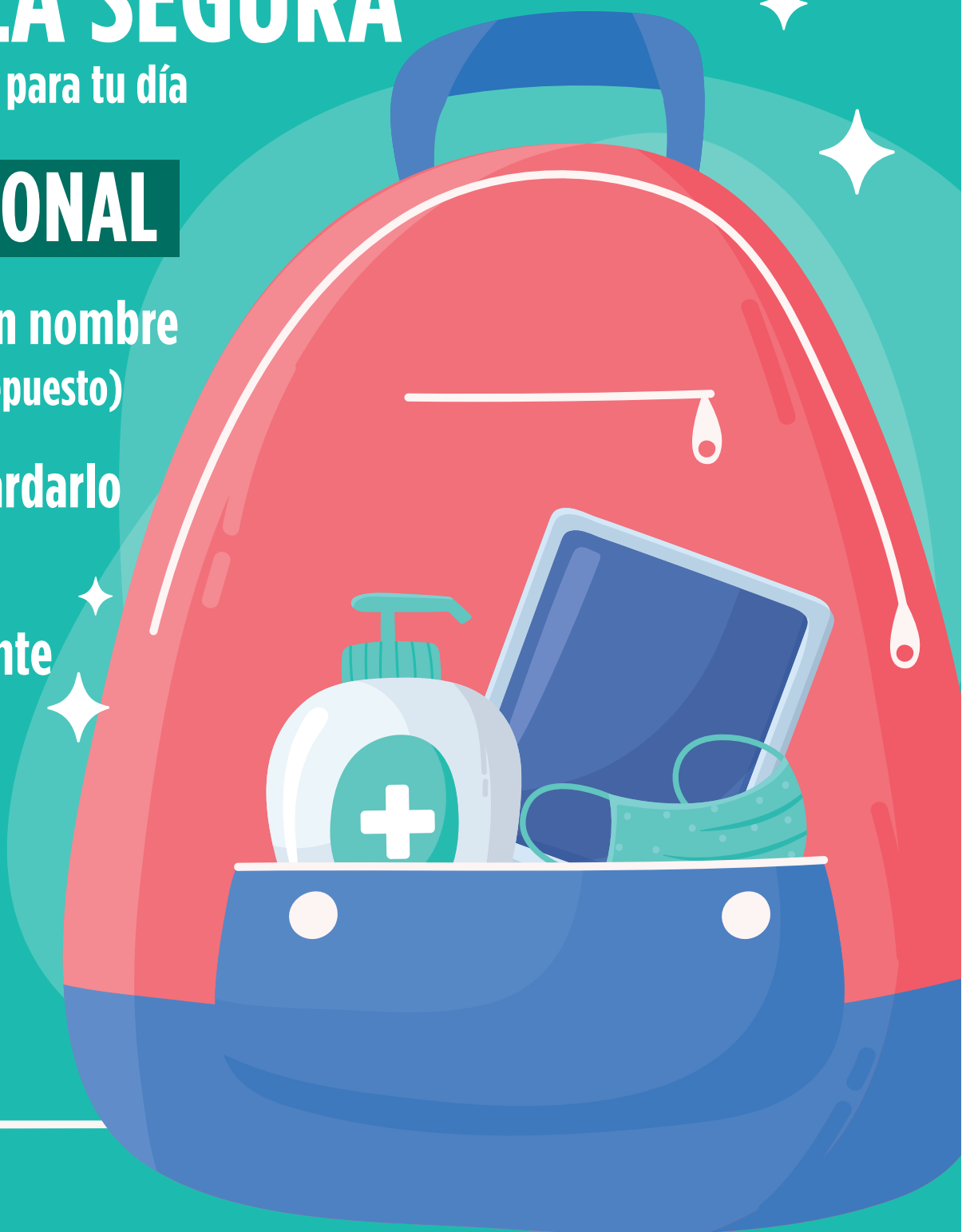
Sólo lo necesario para tu día

KIT PERSONAL

Cubre bocas con nombre
(1 puesto y 1 de repuesto)

Bolsa para guardarlo
al comer

Gel desinfectante
para manos





Cloralex® Elimina el virus causante del COVID-19

CLORALEX® marca líder en desinfección con 71 años de historia, tras someterse a pruebas rigurosas que validaron su formulación desinfectante, anuncia la efectividad de algunos de sus productos para ayudar a eliminar el SARS-CoV-2, virus causante del COVID-19.

El proceso de investigación inició al momento de la propagación del SARS-CoV-2 por el mundo. Para conocer su eficacia, las fórmulas se sometieron a pruebas de actividad virucida, cuya rigurosidad y proceso científico garantizaron la eliminación de SARS-CoV-2 al aplicar los productos Cloralex® El Rendidor®,

Cloralex® Gel, Cloralex® Baños Antihongos W.C, Cloralex® Baños Antihongos®, Cloralex® Total Power®, Cloralex® Aromas, Cloralex® Toallitas Desinfectantes y Cloralex® Spray Desinfectante en superficies expuestas a dicho virus.

Los productos CLORALEX® ayudan a la desinfección en los hogares; **NO SE DEBE INYECTAR, UNTAR O FROTAR EN EL CUERPO HUMANO, Y MUCHO MENOS TOMAR O INGERIR** en ninguna circunstancia ya que puede ser contraproducente para la salud.